



GÖTEBORGS UNIVERSITET  
CENTRUM FÖR PERSONCENTRERAD VÅRD

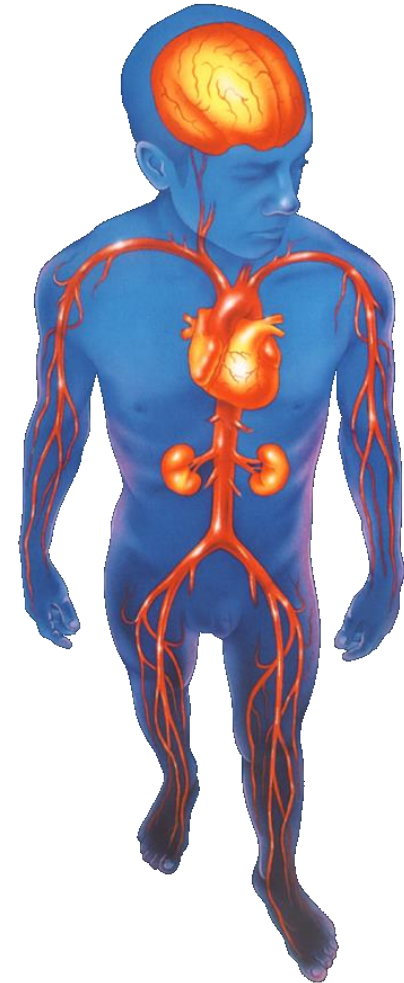
# Personcentrering inom hälso- och sjukvården historik och nyckelbegrepp

INGER EKMAN leg. ssk, seniorprofessor



En patient är alltid en person

En person är inte alltid en patient





Andfåddhet

Trötthet

Smärta



Viljestark

Integritet

Fantasi

Vänner

Stolthet

Erfarenheter

Längtan

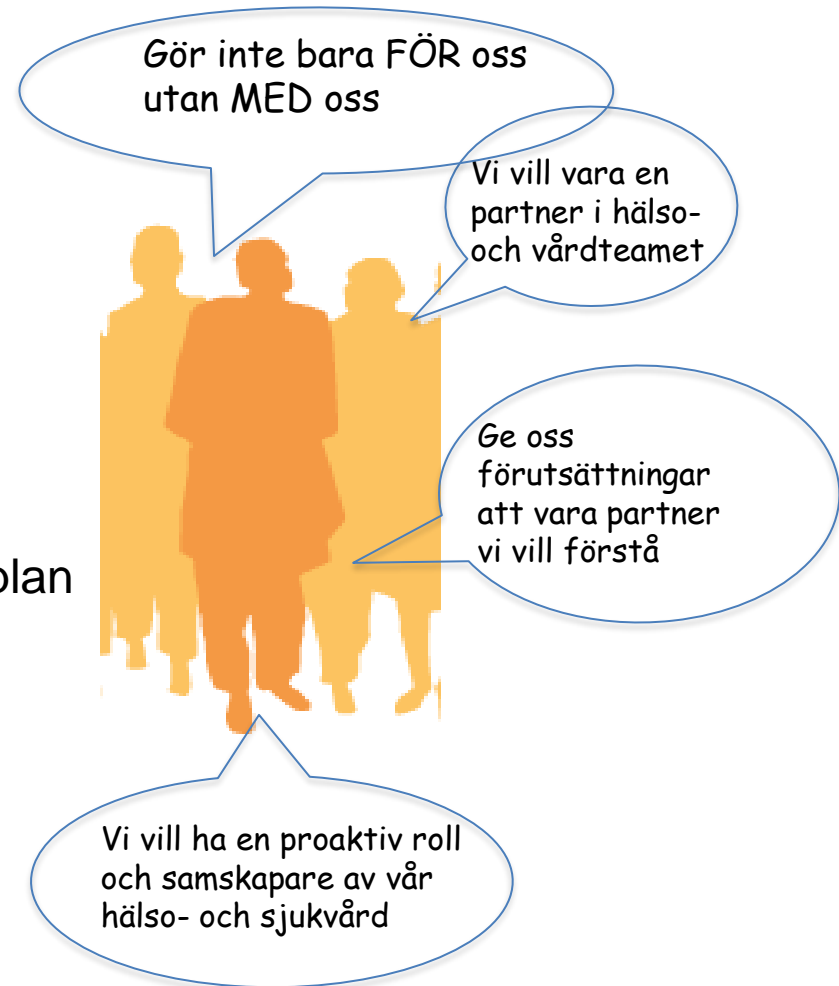
# Personcentrering i hälso- och sjukvård

## Ett partnerskap

Inled **partnerskapet** -  
patientens/närståendes berättelser

Utveckla **partnerskapet** -  
formulera tillsammans en personlig hälsoplan

Säkerställ **partnerskapet** -  
dokumentation av överenskommelsen



Ekman I, et al. Eur J Cardiovasc Nurs. 2011.

Ekman m fl. (2020) Personcentrering i hälso- och sjukvården. Liber

## Personcentrerad vård hjälper till att skapa gemensamma förväntningar



Vad patienten önskar  
att sjukvården gör

Vad vi gemensamt  
skall göra

**Vad sjukvården kan göra**



Ref. Maria Taranger , Verksamhetschef Sahlgrenska  
universitetssjukhuset/Östra



# Samskapad hälsoplan





## Ett mångsidigt partnerskap

- Hälsoplan uppdateras regelbundet
- Tydlig fördelning av ansvarsområden
- Alla del av ett Hälsoteam





# En förändrad upplevelse



Patient möter expert



Delad expertis - överenskommelser  
Vård i partnerskap, jämlika & personliga  
samtal