

# Personcentrerat lärande

Irma Lindström Kjellberg, sjuksköterska, pedagog, senior rådgivare GPCC  
Emma Forsgren, logoped, projektledare GPCC

1. Presentation av två verktyg för lärande
2. Planering för fortsatt arbete

# Verktyg för lärande om personcentrering

- Personcentrerat lärande – en samskapade och kunskapande process
- Personcentrering en etik – något som måste erövrats
- Verktyg för att stödja lärande kring både VAD och HUR - fakta, erfarenheter och möjlighet att testa varvas

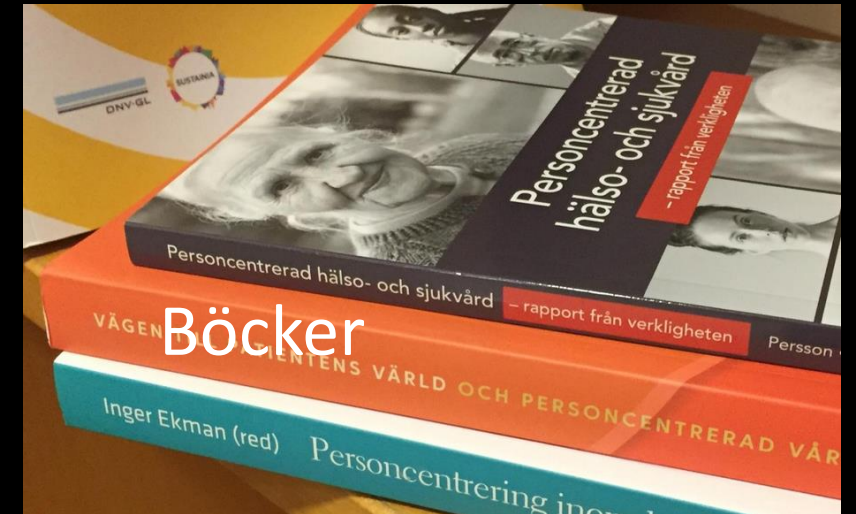
# Verktyg för lärande om personcentrering

Kurser

Konstutställning  
filmer

Implementeringsprogram  
"GPCC Implement"

Studiecirklar  
Chefsprogram  
Nationella workshops



Utbildning Medmänniska  
PCV - spelet



# PCV - spelet

- Varför ett spel?
- Kan man lära sig mer om personcentrering via ett spel?



Här hittar du information om, och en pedagogisk handledning i spelet:

<https://www.gu.se/gpcc/pcv-spelet>

# PCV-spelet



# Medmänniska

- Består av 10 moduler á 50 minuter
- Leds av en person från verksamheten
- Pedagogisk vägledning (instruktioner)
- Här hittar du information om utbildningen och utbildningen:

<https://www.gu.se/gpcc/med-manniska-onlineutbildning>

<https://medmanniska.org/>

## Startmöte

Förberedelser för gruppledare >

[Starta möte >](#)

### INFÖR MODULERNA

# Startmöte

För att påbörja någon av modulerna behöver ni som arbetsgrupp tillsammans göra startmötet. Därefter kan ni välja att genomföra en eller flera av de tre modulerna.

### Situationskartan

Situationskartan är ett verktyg som ni kommer att arbeta med i alla delar av utbildningen. På startmötet börjar ni bygga denna kartläggning så grunden finns på plats när ni påbörjar någon av modulerna.

### Skriv ut situationskartan på A4 liggande format ↓

Om du vill skicka till tryckeri för utskrift bör utskriftsmåtten vara minst 891×630mm.

### Ladda ned Situationskartan för att skicka till tryckeri ↓

## MODUL 1

# Partnerskapet

Modul 1 innehåller en introduktion till vad vi menar med *partnerskap* inom personcentrerad vård. Ni får lära er vad delad expertis och överenskommelse innebär, reflektera över ert nuvarande sätt att arbeta, dela lärdomar i gruppen och ta fram övningar för er vardag. Efter tre mötestillfällen kommer ni ha konkreta förändringar anpassade efter er arbetsplats.

### MÖTE 1

## Introduktion till partnerskapet

Förberedelse för gruppledare >

[Starta möte >](#)

### MÖTE 2

## Delad expertis

Förberedelse för gruppledare >

[Starta möte >](#)

### MÖTE 3

## Överenskommelsen

Förberedelse för gruppledare >

[Starta möte >](#)



## MODUL 2

# Patientberättelsen

Modul 2 ger en introduktion till vad vi menar med *patientberättelsen* inom personcentrerad vård och ni får diskutera hur ni arbetar idag. Ni får också ta reda på hur ni tar tillvara på patientens kunskap, upplevelse av sitt tillstånd och sina symptom, samt hur ni kan förstå patientens livssituation, förmågor och förutsättningar. Efter tre mötestillfällen kommer ni ha konkreta förändringar anpassade efter er arbetsplats.

### MÖTE 1

## Introduktion till patientberättelsen

Förberedelse för gruppledare >

[Starta möte >](#)

### MÖTE 2

## Erfarenhet och upplevelse

Förberedelse för gruppledare >

[Starta möte >](#)

### MÖTE 3

## Se personen

Förberedelse för gruppledare >

[Starta möte >](#)

## MODUL 3

# Dokumentation

Modul 3 ger en introduktion till hur vi ser på dokumentation inom personcentrerad vård. Ni får lära er vad vi menar med gemensam dokumentation och hälsoplan, samt byta lärdomar i gruppen. Efter tre mötestillfällen kommer ni ha konkreta förändringar anpassade efter er arbetsplats.

### MÖTE 1

## Introduktion till dokumentation

Förberedelse för gruppledare >

[Starta möte >](#)

### MÖTE 2

## Gemensam dokumentation

Förberedelse för gruppledare >

[Starta möte >](#)

### MÖTE 3

## Hälsoplan

Förberedelse för gruppledare >

[Starta möte >](#)

PCV-spelet

Implementering av  
personcentrerad vård i svensk  
högre utbildning

## Forskningsprojekt GPCC

Utbildningen  
Medmänniska

Kartläggning av PCV i  
utbildningsplaner och  
kursplaner vid svenska  
högskolor och universitet

# Uppgift mellan tillfällena - exempel på läraaktivitet

Dela erfarenheter ifrån att testa ett personcentrerat samtal. Knyt gärna tillbaka till grundfundament - person, partnerskap och eventuellt dokumentation.

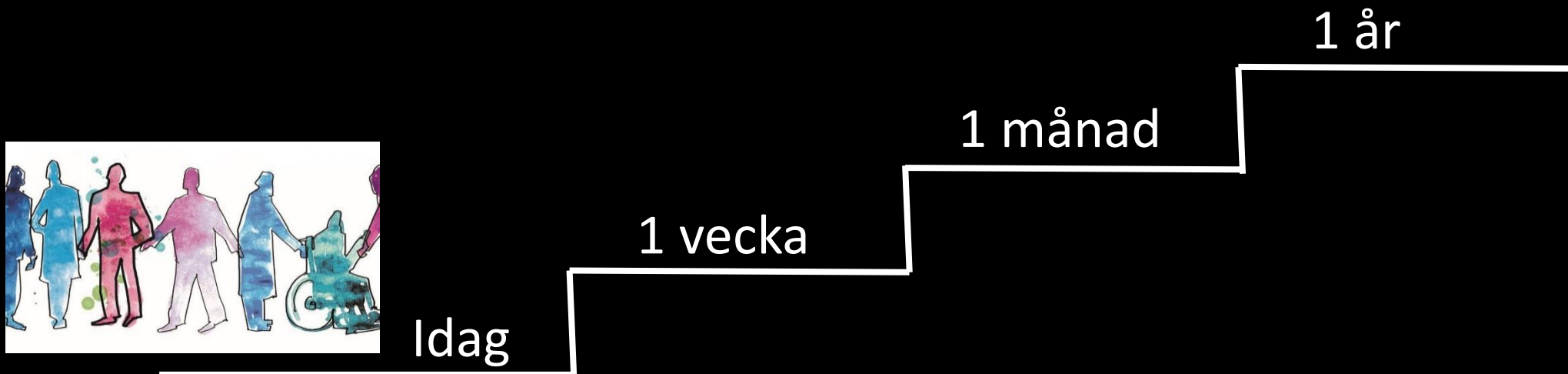
# Diskussion i mindre grupp

1. Vad innebär det att lyssna på någon, och hur fungerade det i dina samtal?
2. Kunde du i samtalen initiera/upprätthålla ett partnerskap, varför/varför inte?
3. Var det något som var speciellt utmanande i samtalen?
4. Något som fungerade väldigt bra? Vad var det som gjorde att det fungerade så bra?

Menti.com kod:

# Planering för fortsatt arbete

- Vad tar du med dig ifrån utbildningen som du skulle vilja arbeta med konkret? Välj det som du tycker är mest väsentligt för att ta ett steg mot ökad personcentrering.



# Eget arbete och diskussion i mindre grupp

- Tid till egen skiss
- Dela upplägg och diskutera med de andra i gruppen. Var inte rädd för att ändra dina val efter input från andra

Menti.com kod:

<https://www.gu.se/gpcc/resursmaterial-och-lankar>

The screenshot shows the website's navigation menu on the left and a list of resource categories on the right. The menu includes 'Göteborgs universitet', 'Centrum för personcentrerad vård - GPCC', 'Om oss', 'Om personcentrerad vård', 'Om vår utbildning', 'Om vår forskning', 'Om vår samverkan', 'Resursmaterial och länkar' (highlighted in pink), and 'Internt'. The resource categories on the right are: 'Vad är personcentrerad vård? Informationsmaterial för patientorganisationer', 'Våra digitala utbildningar och kurser om personcentrerad vård', 'Texter om personcentrerad vård, böcker, vetenskapliga artiklar mm', 'Implementering av personcentrerad vård i Sverige', 'Svensk och europeisk standard för personcentrerad vård', 'Röster och berättelser om personcentrerad vård', 'Filmat material', and 'Patienters och allmänhetens medverkan (PAM) i forskning - hur, när och varför'. Two blue arrows point from the 'Våra digitala utbildningar...' category to the 'Studiecirkel' box and from the 'Filmat material' category to the video thumbnails.

## Studiecirkel

[Studiecirkel om personcentrerad vård. Framtagen av Vårdförbundet ihop med GPCC och Sensus](#)

