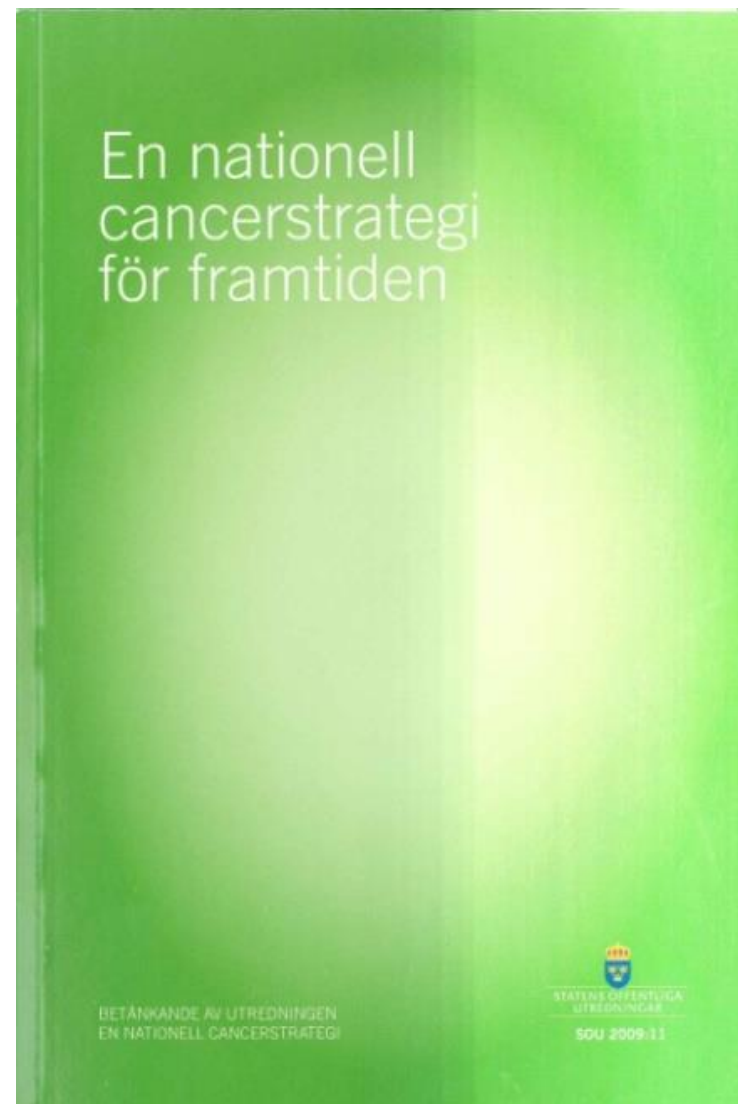


Personcentrerad vård i praktiken, hur arbetar vi med det?



Bakgrund

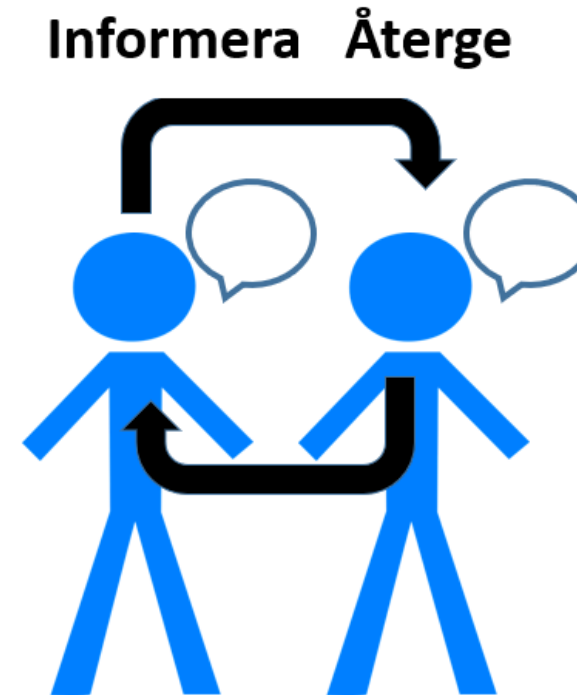
Min vårdplan [MVP]



Min vårdplan ska fokusera på och utgå från patientens behov och den ska skrivas tillsammans med patienten.



What Matters To You?
Healthcare Improvement Scotland



Vad ska Min vårdplan innehålla?

Stöd, råd, åtgärder & egenvårdsråd under utrednings-,
behandlings- och rehabiliteringsfas

Hälsokattning för cancerrehabilitering

Hälsokattning för cancerrehabilitering

Datum: Namn:

Personnummer: Diagnos:

Har din cancersjukdom påverkat nedanstående områden? Din beskrivning kan underlätta att du får rätt rehabilitering. Sätt kryss i den ruta som bäst motsvarar din upplevelse.

	Inget problem	Litet problem	Besvärande problem	Mycket besvärande problem	Kommentar
Trötthet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Sömn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Smärta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Andning	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Minne/koncentration	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Nedstämdhet/ depression	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Oro/ångest	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Äta/dricka	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Illamående	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Stickningar i händer/ Fötter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Avföring	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Urin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Vänd – flera frågor på nästa sida

Har din cancersjukdom påverkat nedanstående områden? Din beskrivning kan underlätta att du får rätt rehabilitering. Sätt kryss i den ruta som bäst motsvarar din upplevelse.

	Inget problem	Litet problem	Besvärande problem	Mycket besvärande problem	Kommentar
Utseende	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Fysisk aktivitet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Sexualitet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Familj/relationer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Existentiella funderingar ¹	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Ekonomi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Arbete/sysselsättning	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

¹ Existentiella funderingar: Funderingar om livet och döden

Andra problem eller frågor kan du skriva om här:

Skattningsresultatet → journalanteckning

Journaltext - 19 121212-1212 Tolvan

Journalmål: <Samtliga> Yrke: <Samtliga> Sökord: <Samtliga>

Sida 30 av 30

Signera Redigera Kopiera till ny

Datum	Tid	Yrke	Text
19-08-28	08:00	Sys.förv	Cancerrehabilitering, självskattning
19-08-27	13:54	Sys.förv	Cancerrehabilitering, självskattning
19-08-23	09:03	Sys.förv	ICS, skattningsformulär
19-08-23	09:02	Sys.förv	ICS, skattningsformulär
19-08-22	14:42	Sys.förv	Cancerrehabilitering, självskattning
19-08-22	10:06	Sys.förv	Vårdsriskscreening enl V-risk 10
19-08-22	09:18	Sys.förv	RHT, självskattning
19-08-22	09:16	Sys.förv	I-PSS
19-08-21	10:04	Sys.förv	Vårdsriskscreening enl V-risk 10
19-08-16	10:18	Syn.ped	ICS, skattningsformulär
19-08-16	09:54	Syn.ped	ICS, skattningsformulär
19-08-16	09:51	Syn.ped	ICS, skattningsformulär
19-08-16	09:49	Syn.ped	ICS, skattningsformulär
19-07-25	12:54	Syn.ped	Livskvalité vid hjärtumör enligt QLQ-BN20
19-07-25	12:45	Syn.ped	Livskvalité vid hjärtumör enligt QLQ-BN20
19-07-25	11:09	Syn.ped	Livskvalité vid hjärtumör enligt QLQ-BN20
19-07-25	10:54	Syn.ped	Livskvalité vid hjärtumör enligt QLQ-BN20
19-07-09	08:50	Syn.ped	Symtominventering vid läkemedelsbehandling enl P-SEC, föräldraskattning
19-07-08	11:07	Syn.ped	Symtominventering vid läkemedelsbehandling enl P-SEC, självskattning
19-07-08	10:30	Syn.ped	Symtominventering vid läkemedelsbehandling enl P-SEC, självskattning
19-07-05	14:40	Syn.ped	Symtominventering vid läkemedelsbehandling enl P-SEC, föräldraskattning
19-07-03	14:16	Syn.ped	Sömnkvalité enl SCI, självskattning
19-07-02	16:50	Syn.ped	SDS, självskattning
19-07-02	16:03	Syn.ped	SDS, självskattning
19-07-02	11:28	Syn.ped	CGI-I, bedömskattning
19-07-02	10:16	Syn.ped	CGI-I, bedömskattning
19-07-01	16:44	Syn.ped	Social ångest enligt SPS, självskattning
19-07-01	16:29	Syn.ped	Social ångest enligt SPS, självskattning
19-07-01	13:14	Syn.ped	Social ångest enl SIAS, självskattning
19-07-01	12:39	Syn.ped	Social ångest enl SIAS, självskattning
19-06-28	08:26	Sys.förv	Symtominventering vid läkemedelsbehandling enl P-SEC, föräldraskattning
19-06-28	08:25	Sys.förv	Symtominventering vid läkemedelsbehandling enl P-SEC, självskattning
19-06-26	11:40	Sys.förv	CIA 3.0, funktionsnedsättning vid ådstörning, självskattning
19-06-26	11:22	Sys.förv	Hälsodeklaration inför operation
19-06-26	11:16	Sys.förv	Hälsodeklaration inför operation
19-06-14	13:26	Läk	Besök - [ps]
19-06-12	13:39	Sys.förv	Symtominventering vid läkemedelsbehandling enl P-SEC, föräldraskattning
19-06-12	07:34	Sys.förv	Symtominventering vid läkemedelsbehandling enl P-SEC, självskattning
19-06-12	07:33	Sys.förv	Symtominventering vid läkemedelsbehandling enl P-SEC, föräldraskattning
19-06-12	00:00	Sys.förv	CGI-I, bedömskattning

2019-08-28 08:00 Håkan Rahm, Sys.förv Testenhet 3** SLSO Psyk. (osignerad)

Skattningsresultat	Hälsoskattning för cancerrehabilitering är ett självskattningsformulär för att kartlägga behov av cancerrehabilitering.
Hälsoskattning för cancerrehabilitering	Mycket besvärande problem Minne/koncentration Oro/ångest Äta/dricka Illamående Stickningar i händer/fötter Sexualitet Familj/relationer Ekonomi
	Besvärande problem Sömn Smärta Ändring Ämöring Fysisk aktivitet Arbete/sysselsättning
	Litet problem Trötthet Urin Utseende
	Inget problem
	Vet ej Nedstämdhet/depression Existentiella funderingar
Skattningskommentar	Kommentar av signeringsansvarig: Nytt testskott för cancerrehab
DokumentID från externt system	381901d8-4c2a-4bae-8d24-c55ee3c88996

Samtal med kontaktsjuksköterska → rehabiliteringsplan

Journaltext - 19 121212-1212 Tolvan

Journalmall: <Samtliga> Yrke: <Samtliga> Sökord: <Samtliga>

Signera Rättelse Kopiera till ny

* 2019-10-02 12:11 Jenny Rundgren, Ssk S Kolorektal kir GI ca Mott (signerad)

REHABILITERINGSPLAN

Problem	Besvärande problem med sömn, vaknar flera gånger per natt. Oro för sina unga vuxna söner, svårt att prata med dem om den nya situationen och rädd för att dö ifrån dem. Ont i ryggen som också bidrar till dålig sömn.
Mål	Att kunna sova minst 5 timmar per natt. Få verktyg att kunna hantera oron för söner. Minska smärtan i ryggen så att sömnen blir bättre.
Åtgärd	Remiss till psykoonkologiska mottagningen för samtalsstöd. Kssk Jenny Rundgren kontaktar systemen Petra för informationssamtal om aktuell situation. Ev. att systemen kan ha en regelbunden, informativ och stödjande kontakt med söner. Recept på smärtstillande samt insomningstablett.
Uppföljning	Kssk Jenny Rundgren ringer på torsdag om recepten samt följer upp samtal med systemen. Kssk ringer efter en vecka, 9/10-19 för uppföljande samtal.

TACK!



Vid frågor/funderingar kontakta gärna mig,
jenny.rundgren@regionstockholm.se