
RIKSFÖRBUNDET HOBS



VERKSAMHETS
BERÄTTELSE
2022

HOBS

HÅLSA OBEROENDE AV STORLEK

Verksamhetsberättelse 2022

Inledning

Denna verksamhetsberättelse beskriver det arbete som Riksförbundet HOBS bedriver på nationell och internationell nivå, samt valda delar av det regionala arbetet.

Det viktigaste som har hänt under året

2022 var ett viktigt år för förbundet då de nationella riktlinjerna för vård vid obesitas äntligen kom på plats efter många års arbete. Ett arbete som HOBS varit högst delaktiga i genom att representera det viktiga patientperspektivet. Vi har nu skiftat fokus till att bidra vid implementeringen av riktlinjerna i regionerna samt vid framtagandet av det nationella vårdprogrammet för behandling av barnobesitas.

Covid-19-pandemin påverkade i hög grad förbundets verksamhet 2020-2021 och vi har under 2022 fortsatt dra nytta av de erfarenheter och lärdomar vi fått under perioden. Det innebär att vi genomfört en rad digitala medlemsaktiviteter och kunskapshöjande föreläsningar som i sin tur bidragit till en ökning av antalet medlemmar. Vi har fortsatt det viktiga arbetet med att lyfta covid-19 och dess effekt på vår målgrupps mående och påverkan av deras möjlighet att komma tillbaka till vardagen utifrån att ha varit en av de stora riskgrupperna.

Vi ser även att besöksantalet till såväl hobs.se som till våra sociala medier har varit högt. Stödverksamheten, som sker via chatt, telefon och mejl har vidareutvecklats och utökats under året och vi är stolta över att erbjuda Sveriges enda stödverksamhet för patienter som lever med övervikt eller obesitas samt deras anhöriga.

Ambitionen att sprida information och öka kunskapen om HOBS verksamhetsområden har varit fortsatt hög. Det informationsmaterial som vi tagit fram, i form av foldrar, affischer, utbildningsmaterial, nyhetsbrev, kunskapsplattform och filmer, uppskattas inte bara av medlemmarna utan visas i sociala medier och sprids av skolor och inom hälso- och sjukvården samt till medier, myndigheter, regioner, kommuner och andra organisationer.

Våra tre stora rapportsläpp under 2022 har utgjort grunden för mycket av HOBS påverkans- och förändringsarbete inom vården samt riktat mot beslutsfattare. Vår bemötanderapport *Har du vunnit på Bingolotto för att ha råd att äta dig så tjock?* fick ett mycket positivt mottagande och det är glädjande att se hur den bidragit till fler samtal om bemötande och en ökad förståelse för att obesitas är en kronisk komplex sjukdom.

Även våra rapporter om hetsätningstörning och om PCOS fick ett mycket positivt mottagande när de presenterades via digitala lanseringsevent. I rapporterna lyfts både fakta om diagnoserna och patienternas egna röster om att leva med diagnoserna. Alla tre rapporterna har också utgjort underlag för inlägg i sociala medier med syfte att höja kunskapen och förståelsen.

Genom undersökningarna, som legat till grund för rapporterna, har vi nått ut till ett stort antal svarande. Bemötandeundersökningen hade 545 svarande och undersökningen om PCOS fick in över 1000 enkätsvar och cirka 400 personer anmälde intresse för att bli intervjuade.

Även undersökningen om hetsätningsstörning fick över 1000 svarande och av dessa anmälde över 200 personer intresse för att delta i uppföljande djupintervjuer.

Under året har vi, med stöd i riktlinjerna och den senaste forskningen kring diagnosättning, ökat kunskapen om och bedrivit påverkansarbete kring rätten till att få en diagnos baserad på en medicinsk utredning, och inte baserad på en patients utseende eller på enbart BMI.

Vi har fortsatt vårt intressepolitiska arbete genom opinionsbildning och påverkansarbete. HOBS har varit en självklar aktör i arbetet som bedrivits av prioriteringsgruppen för de nationella riktlinjerna, och i arbetsgruppen för det nationella vårdprogrammet för behandling av barnobesitas. Vi har synts i medier, varit delaktiga i debatter samt skrivit artiklar och debattinlägg för att lyfta fram vår syn på vad samhället och vården bör erbjuda våra medlemmar.

Vi har fortsatt medverka i expertgruppsråd, patientråd, dialog- och utvecklingsråd både regionalt, nationellt och internationellt, i den omfattning vi har haft resurser till. Vi arbetar brett med frågor som berör våra medlemmar, men inom skola och hälso-och sjukvård har vi gjort extra insatser.

Förbundets strategi har varit att aktivt fortsätta att arbeta för att förbundets intäkter ska öka, bland annat genom försäljning av utbildningar och föreläsningar.

HOBS har under 2022 arbetat vidare med befintliga projekt samt påbörjat ett nytt viktigt projekt som fått namnet *Jag räknas*. Läs närmare redovisning från respektive projekt längre fram i verksamhetsberättelsen.

Vi är också stolta och glada över att HOBS 2022 tilldelades det prestigefyllda priset för *Bästa program för patientengagemang* av European Coalition for People Living with Obesity (ECPO). HOBS tilldelas priset bland annat för den kampanj som genomfördes i samband med World Obesity Day 2022 då HOBS lanserade rapporten *Har du vunnit på Bingolotto för att ha råd att äta dig så tjock?* om bemötande inom vården. I motiveringen till priset lyfts även HOBS stödverksamhet och de olika föreläsningar HOBS arrangerar för bland annat personal som arbetar inom vården.

HOBS var även, för andra året i rad, finalist till utmärkelsen *Årets Patientföreträdare*, ett pris som delas ut av Fokus Patient.

Medlemmar

Riksförbundet HOBS har ökat sitt medlemsantal som den 31/12 2022 uppgick till 349 betalande medlemmar. Förutom betalande medlemmar har vi över 4000 registrerade medlemskonton på hobs.se. Vi har under 2022 haft 75 000 unika besökare som sökt kunskap, stöd eller utbildning på vår sociala lärplattform hobs.se. Det innebär en fortsatt ökning från förra året.

Vi kan konstatera att det är fortsatt utmanande att få betalande medlemmar trots marknadsföringsinsatser och sänkt medlemsavgift. Samtidigt ser vi stor ökning av besökare och registrerade på plattformen.

Förbundsstyrelsen

Förbundsstyrelsen leder det strategiska arbetet mellan årsmötena och förvaltar dess tillgångar.

Förbundsstyrelsens huvuduppgift är:

- Att skapa största möjliga förtroende för organisationens idé utåt och inåt.
- Att leda och utveckla organisationen för bästa möjliga resultat.
- Att stärka delaktighet och engagemang genom att verka för ett positivt arbetsklimat inom riksförbundet.
- Att utöva organisationens arbetsgivaransvar, d.v.s. att inom gällande lagar och avtal skapa goda förutsättningar för personalens arbete.

Förbundsstyrelsens sammansättning:

Ordförande

- Monika Andreasson HOBS Jönköping

Kassör:

- Gill Lindroos

Sekreterare

- Lina-Britta Rylander (november 2022)

Ledamot:

- Kristina Helander Carayol

- Carina Wallden

Suppleant:

- Orley Andreasson (september 2022)

Förbundsstyrelsens arbetsutskott (AU) utgörs av ordförande och sekreterare. AU:s viktigaste uppgift är att förbereda styrelsens möten, de ärenden som ska behandlas där, samt att utgöra ett samrådsorgan när det gäller kansli- och personalfrågor.

Styrelsen har under året hållit åtta protokollförda styrelsemöten.

Styrelsens arbete baseras på verksamhetsplanen och sker i dialog med kansliet och personalen.

Styrelsens sammanträden hålls i regel via videolänk eller som telefonkonferens.

Revisor

Förbundsstämman valde 1 ordinarie revisor. Revisorn ska granska förbundets verksamhet och ekonomiska förvaltning, genomföra revision av räkenskaperna samt avge revisionsberättelse.

För den ekonomiska granskningen av externa medel har förbundsstyrelsen anlitat Refa Revision AB.

Valberedning

Den sittande valberedningen valdes på förbundets årsmöte 2022. Ledamöterna håller kontinuerlig kontakt med varandra via mejl och telefon.

HOBS expertråd

Riksförbundet HOBS expertråd har till uppgift att bistå med professionell sakkunskap inom området övervikt och obesitas för barn och vuxna.

Rådet utgör ett stort och viktigt stöd till förbundet i frågor där vi behöver professionell kompetens.

Experternas uppgift är att:

- Informera förbundsstyrelsen och kansliet om utvecklingen inom respektive område, bland annat genom att uppmärksamma aktuella forskningsrön och litteratur av intresse.
- Stötta förbundsstyrelsen och kansliet med granskning och bedömning av forskning, behandlingsmetoder och metoder inom förbundets intresseområde.
- Ge förbundsstyrelsen och kansliet förslag, tips och idéer om professionella kontakter, verksamheter och frågor som kan vara av intresse för riksförbundet.
- Utgöra ett konsultativt och rådgivande stöd till förbundsstyrelsen och kansliet i andra frågor som kräver särskild professionell sakkunskap.

Fokusgrupper

Fokusgrupper är ett viktigt komplement till det vanliga styrelsearbetet. Det ger möjlighet att fokusera och inhämta målgruppens behov och gå lite djupare i olika frågor. Aktiva grupper rapporterar kontinuerligt sitt arbete till generalsekreteraren och samordnare för de anslutna projekt som bedrivs i förbundet.

Fokusgrupp obesitasopererade

Gruppen är förbundets största fokusgrupp där vi har 600 individer (ej betalande medlemmar) som bidrar med sina åsikter till arbete som sker inom behandlingsområdet obesitasoperationer. En viktig uppgift är att säkerställa att det som förbundet tar fram och förmedlar kring behandlingsområdet obesitasoperationer överensstämmer med målgruppens syn och upplevelser.

Fokusgrupp föräldrar/anhöriga

Gruppen bidrar med sina åsikter kring hur förbundet ska lyfta och arbeta med frågan barnobesitas och behandling. Gruppen har under 2022 bidragit till bl.a. viktig input till Nationella programområdets arbetsgrupp om barnobesitas/fetma-behandling, Socialstyrelsens riktlinjearbete samt till regionala programområden.

Fokusgrupp intressepolitiskt arbete

Gruppen bidrar löpande med omvärldsanalyser och fokuserar på att lyfta HOBS frågor intressepolitiskt. Under 2022 har gruppen fokuserat på de nationella riktlinjerna samt hur Nationella programområdets arbete har fortlöpt.

Fokusgrupp kunskapsökning

Gruppen bistår vid undersökningar, intervjuer, forskningsmedverkan mm. Under 2022 har gruppen bidragit med att delta i flera viktiga studier, intervjuer samt undersökningar. Många av deltagarna har blivit intervjuade av media bland annat om covid-19 och om hur vården ser ut i Sverige.

Fokusgrupp hetsättningsstörning

Gruppen har bidragit med sina synpunkter på vad verksamheten för hetsättningsstörning ska fokusera på, och vad patienterna är i behov av. De har även deltagit i intervjuer för media och med ökad kunskap till sjukvården.

Alla våra fokusgrupper träffas digitalt via vår plattform eller zoom-möten.

Intressepolitiska insatser

De intressepolitiska frågorna spelar en stor och viktig roll i HOBS arbete. Vägledande för arbetet är de mål som finns i den strategiska planen. I det intressepolitiska uppdraget ingår att följa de samhällspolitiska diskussionerna i frågor som är viktiga för medlemmarna, att knyta kontakter med politiker, tjänstemän, utredningar, opinionsbildare, föreningsaktiva och medlemmar, samverka med professionsföreningarna samt lyfta våra frågor hos myndigheter och i media.

Ett av HOBS långsiktiga strategiska mål är etableringen av Sveriges världsunika nationella riktlinjer för behandling av obesitas hos vuxna och barn. I detta arbete har HOBS varit högst delaktiga. Vi har under verksamhetsåret även deltagit i SKR Nationella programområde för framtagande av nationella vårdprogrammet för behandling av barnobesitas.

Det är riksförbundets generalsekreterare (GS) som samordnar arbetet i samråd med förbundsordföranden. GS stödjer även de nationella projekten med råd och stöd kring intressepolitiska frågor och ställningstagande.

Intresset för HOBS intressepolitiska arbete och för våra fokusgrupper har ökat stort under 2022. Under året har vi också etablerat ytterligare kontakter med myndigheter, statliga utredningar och beslutsfattare i syfte att öka samarbetet med HOBS och göra våra medlemmars åsikter och behov hörda.

Vi har under året haft återkommande diskussioner på sociala medier kring obesitas som diagnos och behandling. I dessa diskussioner har vi återkommande lyft patientens egna tolkningsföreträde kring sin diagnos och rätten till informerade val kring behandling. Vi har förtydligat att vi som förbund arbetar för patientens rätt till en diagnos baserad på en korrekt utredning samt rätten till evidensbaserad vård grundad i de nationella riktlinjerna. En diagnos ska aldrig ges enbart baserat på BMI. Alla individer med ett BMI över 30 har inte per automatik obesitas, utan det krävs en utredning för att sätta diagnosen.

Beslut har även tagits under ett första extra årsmöte att arbeta för ett namnbyte samt fokusera vårt arbete mer inriktat på att stödja de som har diagnosen obesitas samt de som riskerar att utveckla obesitas.

Generalsekreteraren har tillsammans med medlemmar träffat myndigheter, politiker och andra opinionsbildare och fört fram våra medlemmars erfarenheter och det HOBS aktivt arbetar för.

Bland annat har riksförbundet träffat Socialstyrelsen, socialutskottet, representanter från sjukvårdsdelegationen, regionala och nationella sjukvårdspolitiker och tjänstemän, representanter från Sveriges Kommuner och Regioner (SKR), representanter från Nationella programområdet endokrin, politiker från riksdagen samt barn och ungdomars hälsa, m.fl. Till detta kommer ett stort antal kontakter via mejl och telefonsamtal.

HOBS länsföreningar har fått stöd och hjälp i intressepolitiska frågor. Länsföreningar deltar regelbundet i Funktionsrätt Sveriges verksamhet, bland annat i samrådsmöten, remissmöten

och som referensorganisation i frågor där HOBS kunskap behövs. Samarbetet med andra förbund och organisationer har resulterat i ett ökat fokus på våra prioriterade frågor.

Under året har vi skrivit flera debattartiklar tillsammans med företrädare från professionen samt medverkat vid flertalet intervjuer och reportage i radio och tv. HOBS har också medverkat i många intressepolitiska webinarium. HOBS är med i flera nationella och regionala expertgruppsarbeten inom området obesitas (barn och vuxen).

Vi har under 2022 deltagit i det intressepolitiska arbetet på internationell nivå, där vår GS samt förbundsordförande representerar Sverige.

HOBS årsmöte beslutade 2022 att följande frågor skulle prioriteras:

- Projekt som är i enlighet med den strategiska planen och som vi söker bidrag för från Socialstyrelsen och Folkhälsomyndigheten
- Jämlik vård och ökad egenmakt
- Nationella riktlinjerna
- Barn- och ungdomsarbete

Information och kunskapsspridning

Information- och kunskapsspridning är fortsatt en central del av HOBS verksamhet. Händelser och aktiviteter under 2022 har bekräftat att intresset för övervikt som tillstånd och obesitas som kronisk sjukdom samt behovet av kunskap om vad det innebär att leva med övervikt eller obesitas bara ökar. HOBS ska vara en professionell aktör som har kunskap, som påverkar och som erbjuder gemenskap med fokus på hälsa och tillhörighet för personer med övervikt eller obesitas och deras anhöriga.

Kansliet fortsatte arbetet under 2022 med utvecklingen av vår sociala lärplattform hobs.se. Plattformen har utvecklats och växt till en av Sveriges största sociala lärplattformar inom ämnet övervikt och obesitas. Även hälso- och sjukvården har fortsatt tagit plats på vår lärplattform med material och kunskap som vänder sig direkt till målgruppen.

Vi har under 2022 ökat vårt antal följare på Facebook och Instagram med över 150%. Vi har genom våra kanaler på sociala medier nått ut till över 3 miljoner mottagare med våra inlägg och vår information. Under 2022 har hobs.se haft totalt 190 000 sidvisningar och 70 000 besökare.

Under året har vi aktivt spridit förbundets projektresultat och kunskap till hälso- och sjukvården. Alla mottagningar i Sverige på specialistnivå samt primärvården har fått information. Alla Sveriges rektorer, elevhälsoteam och förskolechefer har fått information om obesitas som en komplex och kronisk sjukdom och hur viktigt det förebyggande arbetet är samt att aktivt motverka viktmobbning. Alla folkhälsostateger runt om i Sveriges kommuner har fått information om projektens resultat och om HOBS.

Under 2022 har HOBS deltagit i olika sammanhang både fysiskt, digitalt och vid hybridevent. Vi var återigen på plats på Almedalen och deltog i debatter och samtal. På både BORIS- och SOReg-dagen, som genomfördes i hybridversion, deltog vi. BORIS står för Barnobesitasregistret i Sverige och SOReg för Scandinavian Obesity Surgery Registry.

Vidare deltog vi i flera digitala rundabordssamtal som genomfördes med nationella beslutsfattare under 2022.

Under året har vi även genomfört flera värdefulla intervjuer med professionen, forskare samt medlemmar för att öka kunskapen om övervikt och obesitas.

Media och opinionsbildning

Under 2022 har vi fortsatt att utveckla och effektivisera vårt PR- och mediearbete och som förbund har vi fått större gehör och starkare genomslag. Vi har skickat ut och uppvakat Sveriges regionala och nationella sjukvårdspolitiker, högre tjänstemän inom hälso- och sjukvården samt övriga nationella beslutsfattare. Vi har fortsatt varit synliga i media, bland annat i SVTs morgonsoffa i samband med lanseringen av de nationella riktlinjerna och kring rätten till diagnosen obesitas. Vi har under året publicerat debattartiklar, deltagit i radio- och tv-intervjuer vilket visar på en ökad efterfrågan på vår kompetens och intresse för våra frågor och för oss som förbund. Vi har även deltagit i lanseringen av de nationella riktlinjerna.

HOBS Länsföreningar

Det regionala arbetet har under 2022 dessvärre fortsatt påverkats av pandemin, som vår målgrupp är extra utsatt för, och länsföreningarna har fått fokusera på stöd och stöttning till sina medlemmar. Många fysiska aktiviteter har ställts in och det har påverkat länsföreningarnas medlemsutveckling. Under senare delen av 2022 kunde länsföreningarna återigen påbörja sina fysiska mötesträffar och aktiviteter såsom vattengymnastik, promenader, föreläsningar och fysiska stödmöten.

Under året har förbundets kansli haft löpande dialog och samtal med länsföreningarna för att stötta och lyfta deras viktiga arbete.

Länsföreningarna vänder sig till förbundet via mail och telefon för att få information, vägledning, tips eller att ta upp frågor rörande föreningsarbete. Ett flertal föreningsbesök har gjorts vid sidan av individuella telefonmöten och mailkonversationer.

Kansliet och förbundsstyrelsen har under året medverkat till:

- Att informera och hålla kontakt med våra föreningar runt om i landet
- Att stötta och bidra med kunskap och material från förbundet
- Att stötta samverkan mellan förbundets projekt och länsföreningarnas verksamhet
- Att stötta länsföreningarna att använda sig av hobs.se

Kansliet har under året fortsatt arbetet med att hålla alla som arbetar för HOBS, både personal och förtroendevalda, informerade om det som händer inom riksförbundet och i samhället när det gäller våra frågor. Detta har främst varit via hobs.se samt sociala medier.

Under 2022 har fokus legat på stödverksamhet och kunskapsökning med digitala föreläsningar. Flera intervjuer har genomförts med professionen, forskare samt medlemmar för att öka kunskapen. Vi genomförde en intervjuiserie som vi döpte till HOBS möter, en mycket uppskattad serie.

Ekonomi

Riksförbundets ekonomi har ett balanserande resultat under 2022. Våra viktigaste intäkter är från statsbidrag och projekt. Andra intäkter är medlemsavgifter. För en mer detaljerad redovisning, se den ekonomiska rapporten.

Kansliet

Kansliet har sina lokaler på Södra Bulltoftavägen 51 i Malmö. Kansliets arbete leds av generalsekreteraren.

Riksförbundets kansli bestod i slutet av året av följande personer:

- Jenny Vinglid, generalsekreterare
- Charlotte Ovesson, samordnare
- Ellen Öhrnell, samordnare
- Johan Aronsson, samordnare
- Ulrika Liard Wedin, kommunikatör

Riksförbundets projekt

Möjligheten att bedriva projekt är viktig för att förbundet ska kunna vara med och utveckla ny verksamhet. Genom våra projekt ges möjlighet att fokusera på särskilda frågor och sprida kunskap samt engagera fler i förbundet.

Under 2022 har vi haft finansiering för att bedriva följande projekt:

Jag räknas

Projektet "Jag räknas", som finansieras med medel från Allmänna Arvsfonden, ska bidra till nolltolerans mot stigmatisering, diskriminering och mobbning i skolan baserat på kroppsstorlek.

Under 2022 har projektet bland annat tagit fram fem utbildningsmoduler som vänder sig till personal i skolan:

- Jag räknas - introduktionskurs
- Fakta om barnobesitas – fördjupning
- Patientperspektivet – fördjupning
- Hur kan skolan stötta – fördjupning
- Elevhälsans roll – fördjupning

I modulerna presenteras också tre fiktiva case där vi får möta barnen Alice, Cherman och Karl. Casen bygger på faktiska berättelser som HOBS fått ta del av från vårdnadshavare och personal inom vården och skolan. Men varje case innehåller flera olika berättelser som vävts samman till en helt fiktiv person. Syftet är att tydligt illustrera hur det är att som barn leva med obesitas samt att ge skolpersonalen exempel på realistiska händelser att reflektera kring.

Utbildningens moduler är faktagranskade av Skolsköterskornas riksförbund, rektorer vid två pilotskolor samt sakkunniga och projektledare för Nationella vårdprogrammet. I samband med framtagandet av modulernas innehåll har HOBS också haft viktiga och värdefulla möten med ungdomar som delat med sig av sina erfarenheter och upplevelser.

Under 2022 har projektet genomfört flera föreläsningar för att skapa kännedom om projektet samt motverka viktmobbning i skolan. Projektet har samverkat med Skolsköterskornas riksförbund, Dietisternas riksförbund, föreningen Friends samt med flera regioner i Sverige.

Stödverksamhet kring psykisk ohälsa och obesitas:

Under 2022 har HOBS, tack vare medel från Folkhälsomyndigheten, kunnat fortsätta den viktiga stödverksamheten för patienter som lever med övervikt eller obesitas och deras anhöriga. Stödverksamheten är den enda i sitt slag i Sverige och har blivit en central del i förbundets verksamhet. Vi ser att det finns ett stort behov i målgruppen att söka stöd.

Inom ramen för verksamheten, som bemannas av volontärer, bedrivs en stödchatt, en stödtelefon samt en jourmejl. Totalt har stödverksamheten varit öppen i genomsnitt under fyra tillfällen per vecka.

Vidare arrangeras HOBS träffas-grupper som är digitala mötesgrupper som leds av volontärer. Bland annat har vi fortsatt etablera gruppen för obesitasopererade där både den som är opererad och den som planerar att bli opererad är välkommen.

Inom ramen för denna verksamhet har HOBS under 2022 även tagit fram en stor bemötanderapport, skapat en undersida på hobs.se och tagit fram en utbildning om psykisk ohälsa och obesitas hos vuxna. Vidare har ett flertal föreläsningar om bemötande arrangerats.

Hetsättningsstörning:

Inom ramen för verksamheten, som finansieras av Socialstyrelsen, har HOBS genomfört en unik undersökning om hur det är att leva med hetsättningsstörning. Enkätundersökningen besvarades av över 1000 personer och mynnade ut i en rapport som presenterades genom ett lanseringsevent. Stort fokus har legat på att lyfta patientgruppens egen röst om diagnosen och mötet med vården.

HOBS har även lanserat en välbesökt faktasida om hetsättningsstörning där vi även delar patienternas egna berättelser om att leva med diagnosen. Under 2022 har ett viktigt arbete också skett för att etablera verksamheten och skapa kontakt med samtliga ätstörningsmottagningar i Sverige samt med obesitasmottagningar.

Ambassadör, spetspatient samt volontär

Våra verksamheter har skapat en ökad efterfrågan och ett stort engagemang inom förbundet. Vi har genom projektmedel tagit fram en ambassadörsutbildning för den som vill engagera sig som ambassadör, spetspatient och/eller volontär. Utbildningen lanserades i slutet av 2019, och reviderades under 2022. Vi hade vid årsskiftet fått in 30 aktiva ambassadörer och volontärer. Vi kommer under 2023 fortsätta att prioritera denna verksamhet.

Utbildningar

HOBS har under 2022 arbetat med framtagandet av nya utbildningar för att öka kunskapen om övervikt och obesitas samt om samsjuklighet i obesitas och psykisk ohälsa. Vi har främst fokuserat på att skapa digitala utbildningar för att öka tillgängligheten och spridningen.

Utbildningen om obesitas och psykisk ohälsa har redan fått stor spridning och uppskattats av de som tagit del av den.

Vi har även fortsatt sprida våra befintliga utbildningar. Vår populära utbildning "Du och Din hälsa" är en utveckling och digitaliserad version av vår tidigare utbildning "Hälsa – Förståelse- Ansvar". Utbildningen "Du och Din hälsa" rekommenderas inom bl.a. specialistvård och av de olika mottagningar som specialiserar sig på förebyggande arbete inom primärvården. Vi har under 2022 även utvecklat våra utbildningar för de volontärer som bemannar vår stödverksamhet.

Alla våra utbildningar på hobs.se är kostnadsfria.

Föreläsningar

Vi har märkt av en stor efterfrågan på HOBS föreläsningar och det är tydligt att det finns en omfattande kunskapslucka i Sverige. Framför allt primärvården, men även andra, efterfrågar kunskap om bemötande på ett patientsäkert sätt, både vad gäller vuxna och barn. Vi har därför under 2022 genomfört en rad digitala föreläsningar för hälso- och sjukvårdspersonal i frågan om ett bra bemötande.

Under året har vi valt att helt fokusera på digitala föreläsningar. Dels ser vi att det blivit en mycket etablerad väg att nå ut med föreläsningar och dels ökar det vår möjlighet att nå ut brett till hela landet. Under året har vi genomfört 39 föreläsningar med fokus på ökad kunskap kring övervikt och obesitas.

Viktiga områden har varit viktstigma och behovet av en jämlik obesitasvård. Föreläsningar har även genomförts om bland annat psykisk ohälsa, hetsättningsstörning, bemötande och barnobesitas.

Viktiga målgrupper för föreläsningarna har varit personal inom primärvården och specialistvården samt inom elevhälsan och skolan. Även patienter, anhöriga och beslutsfattare är viktiga målgrupper.

Samarbete och samverkan

Vi har fortsatt vårt samarbete med olika organisationer samt med professionen. Vi samverkar med flera av landets barnkliniker och mottagningar samt med medicinska och kirurgiska kliniker för vuxenbehandling. Vi har vidareutvecklat vår samverkan med SFO (Svensk förening för obesitasforskning) och SFOK (Svensk förening för obesitaskirurgi). Den viktigaste frågan vi drivit med SFO och SFOK har varit arbetet med de nationella riktlinjerna som avslutades i ett remissförfarande. Vi är väldigt positiva till samarbetet vi har med professionen och värdesätter den möjlighet vi har att lyfta fram våra medlemmars åsikter och perspektiv.

Vi har under 2022 fortsatt vår samverkan med BORIS (Barnobesitasregistret i Sverige). Vi är med i BORIS styrgrupp och förankrar patientperspektivet. Likaså har vi fortsatt vår samverkan med SOReg (Scandinavian Obesity Surgery Registry), vi ingår i deras styrgrupp och förankrar patientperspektivet. Vidare har vi samverkan med SFO kring arbetet med ett medicinskt obesitasregister.

Under året har vi fortsatt samverka i Swelifes långsiktiga nationella initiativ Prevetion barnfetma där vi är med i styrgruppen och lyfter fram målgruppens perspektiv. Vi har deltagit i flera nationella forskningsansökningar och bistår alltid med patientmedverkan i den mån vi har möjlighet. Vi ser dock att vi måste begränsa oss då våra resurser inte räcker till i den utsträckning som efterfrågas.

Vi har under året fortsatt samarbetet och genomfört aktiviteter med bland andra Cancerfonden, Hjärt- Lungfonden samt Dietisternas riksförbund. Vi har även fört inledande samverkanssamtal med bland andra Forum Spetspatient och Generation Pep för att nämna några.

Våra länsföreningar har fortsatt sitt mångåriga arbete med Funktionsrätt och Studieförbundet. Övriga samarbete på länsnivå kan ni ta del av i respektive länsförenings årsrapport.

Internationellt samarbete

Under 2022 har vi varit en aktiv del i det arbete som sker på europeisk nivå. Vi har en viktig roll i den europeiska patientorganisationen ECPO då vi är den äldsta och största patientorganisationen i Europa.

Förutom att vi har deltagit i de olika arbetsgrupperna som finns har vi även haft en viktig roll i det internationella efterarbetet kring covid-19, men även spridit informationen om våra riktlinjer. Vi har under året fått flera förfrågningar om samverka vilket vi ämnar söka medel för under 2023 för att kunna utveckla och skapa större möjlighet till att förmedla vår kunskap och erfarenhet i Europa.

Slutord

Det har varit ett intensivt år med stora framgångar, men även fortsatt utmanande för våra medlemmar. Vi har fortsatt lagt mycket fokus på det viktiga arbetet med de nationella riktlinjerna. Vi har etablerat samverka med många nya aktörer och stärkt våra befintliga samarbeten. Vi är vid slutet av 2022 ett starkt förbund, vi syns mer och har möjlighet att agera och påverka i större utsträckning.

Alla insatser, stora som små, på alla nivåer är viktiga för att HOBS ska bli den starka kraft som vi önskar och som behövs i samhället. Vi behöver fortsätta vara ett stöd och en drivkraft för förändring både inom vården och i samhället i stort, för såväl personer som lever med övervikt eller obesitas som för deras anhöriga.

Förbundsstyrelsen vill med denna verksamhetsberättelse framföra ett stort och varmt TACK till alla runt om i landet som med stort engagemang bidragit till Riksförbundet HOBS utveckling och tillväxt. Vi blickar med glädje och entusiasm fram emot 2023 med hopp om att bli ännu fler engagerade!

Riksförbundet HOBS förbundsstyrelse:

Monika Andreasson

Gill Lindroos

Carina Wallden

Kristina Helander Carayol
Orley Andreasson
Lina-Britta Rylander