

# Årsredovisning 2023



**Barndiabetesfonden**

**RIKSFÖRENING**

# Verksamhetsberättelse 2023

2023 har fortsatt präglats av den rådande ekonomiska verkligheten med stigande räntor och hög inflation där både hushåll och företagen blir pressade. Barndiabetesfondens stiftelse samlade in 25,2 mkr 2023 jämfört med 21 mkr 2022 där den största avvikelsen utgörs av att insamlingen från privatpersoner och Lions har gått väldigt bra. Ökningen mot föregående år är hela 20%. Under de senaste fem åren 2019–2023 samlade Stiftelsen in 118,7 mkr att jämföra med 77 mkr den före gående femårsperiod, 2014–2018.

## Ändamål

Barndiabetesfondens Riksförening och dess lokalföreningars ändamål är att stödja Barndiabetesfonden, sprida information och kunskap om typ 1-diabetes och att ge stöd till barn och ungdomar med diabetes och dess anhöriga. Vårt uppdrag är att:

- Öka insamlingen till forskningen för att förebygga, bota eller lindra typ 1-diabetes.
- Öka kunskapen om typ 1-diabetes hos allmänhet och skola.
- Öka stödet till drabbade med familjer

Vår vision är att bota typ 1-diabetes till 2040.

## Resultat och ställning

Insamlingsorganisationen samlade in, 25,2 mkr (21,0). Insamlingen ökade med 20%. Den senaste femårsperioden 2019–2023 samlade stiftelsen in 118,7 mkr att jämföra med 77 mkr den föregående femårsperioden, 2014–2018. Intäkterna för riksföreningen uppgick till 13,8 mkr (12,5) och kostnaderna uppgick till 13,8 mkr (14,2). Ökningen av intäkter består av ökade medlemsintäkter, ökad försäljning i webbshop samt bidrag. Kostnadsminskningen härleds huvudsakligen av effektivisering av organisationen och minskade inköp.

## Organisations- och hållbarhetsutveckling

Vi har fortsatt arbetat med att effektivisera organisationen med ambitionen att bli en professionell insamlingsorganisation rustad för framtiden. Under året genomfördes flera större organisationsförändringar, blanda annat så anställdes en operativ chef som säkerställer inköp, leverantörer och att den dagliga verksamheten löper på som den ska.

Vi har tagit ytterligare steg framåt genom att upphandlat nya professionella leverantörer för bland annat givarservice och lagerhållning för vår webbshop. Det medför ökat fokus på våra kärnverksamheter; stöd och hjälp till drabbade samt insamling till forskning kring typ 1-diabetes. Kompetenta och passionerade medarbetare är avgörande för tillväxt inom våra kärnområden. Som en del i det systematiska arbetsmiljöarbetet genomförs regelbundna arbetsplatsträffar, medarbetarundersökningar samt personliga samtal med alla i personalen.

## Effekter av en lågkonjunktur

Då Sverige och resten av världen befinner sig i en lågkonjunktur var 2023 ett utmanande år då många, både hushåll och företag, kämpade med sin ekonomi. Giva Sverige rapporterade om minskat givande till ideella organisationer, med både minskat stöd från allmänheten och minskade bidrag från staten och kommunerna. Trots detta är svenskar ofta generösa och villiga att hjälpa till, särskilt i tider av kris.

## Förväntad framtida utveckling

- Vi har ett behov av att förtydliga och utveckla vårt varumärke för att öka givandet, kännedom om vår organisation samt för att öka kunskap om typ 1-diabetes. Det är ett mycket viktigt projekt för oss och vi har startat ett arbete för att utveckla vår varumärkesstrategi och varumärkesidentitet som vi hoppas kunna landa under 2024.
- Vi kommer fortsatt under 2024 att fokusera på målgruppen alla drabbade dvs både barn, ungdomar och vuxna med familjer. Det är ca 250 000 människor som berörs och har förståelse för sjukdomen.
- Kamratstödet, appen Klick som finansierades av Postkodstiftelsen lanserades under 2023 blev mycket väl mottagen. Vi kommer att fortsätta utvecklingen och driva plattformen framåt.
- Under 2024 gör vi en stor satsning för att öka våra företagssamarbeten. Vi lägger fokus under året på att hitta nya samarbetspartners och fördjupar våra befintliga samarbeten med företagspartners och organisationer.
- Vi vill utveckla samarbeten med andra aktörer inom diabetesvärlden för att tillsammans bli starkare och nå ut till drabbade och deras anhöriga.
- Utveckla samarbetet med våra lokalföreningar och genomföra möten och ge dem det stöd som behövs för att driva insamlingsaktiviteter.
- Vi fortsätter att utveckla digitala insamlingskanaler samt effektivisera givarservice och automatisera betalningar.
- Ökad satsning på stora gåvor och filantropi.

# Vårt viktiga uppdrag

Barndiabetesfonden kämpar för en framtid utan typ 1-diabetes. Vi stödjer forskning vars syfte är att förebygga, bota eller lindra typ 1-diabetes hos barn, ungdomar och vuxna.

Vårt uppdrag är att:

- Öka insamlingen till forskningen för att förebygga, bota eller lindra typ 1-diabetes.
- Öka kunskapen om typ 1-diabetes hos allmänhet och skola.
- Öka stödet till drabbade med familjer

Vår vision är att bota typ 1-diabetes till 2040.

## Bidra till forskningen

Även om medlen som Barndiabetesfonden samlar in till forskningen varje år ökar så är anslagen till forskningen tyvärr inte varit tillräckliga för att kunna lösa gåtan kring typ 1-diabetes. Vi kommer att fortsätta att vara Sveriges största finansierare av svensk forskning inom typ 1-diabetes genom att ständigt försöka öka insamlingen. Varje gåva till forskningen är viktig och skänker hopp om nya framsteg och genombrott för att lösa gåtan typ 1-diabetes.

## Motverka fördomar och sprida kunskap

De fördomar och den låga kunskapen som råder kring typ 1-diabetes en stor anledning till att många unga med sjukdomen mår dåligt. Vi kommer att fortsatt bygga kunskap i samhället om typ 1-diabetes där vår senaste rapport är ett av många verktyg. Men vi vill också fokusera på att hjälpa våra barn och ungdomar att må bättre, att göra det lite enklare att leva med typ 1-diabetes. I oktober lanserade vi appen Klick, som är ett stöd till drabbade barn och

ungdomar. Appen kompletterar och förstärker hälso- och sjukvården genom att drabbade kan få stöd av varandra för att orka hålla motivationen uppe och hantera de hundratals dagliga utmaningar som en kronisk sjukdom som typ 1-diabetes innebär.

## Stöd och hjälp till drabbade barn och familjer

I Sverige insjuknar ca tre barn om dagen i typ 1-diabetes, det motsvarar mer än 40 skolklasser per år. Lika många vuxna drabbas varje år. Antalet drabbade har ökat kontinuerligt i Sverige under 50 år men för 2022 såg vi en markant ökning av antalet insjuknade barn, från 979 insjuknade 2021 till 1023 insjuknade barn 2022. Det är en ökning på 9%. Statistiken från 2022 är fortfarande preliminära siffror från Nationella Diabetesregistret, NDR:s årsrapport 2022. De slutliga resultaten från 2022 väntas komma från NDR, våren 2024. Vi befarar att den slutliga siffran för antalet insjuknade barn 2022 kommer ha ökat ytterligare. Vårt arbete att ge stöd till drabbade är viktigare än någonsin!

Diagnosår	0–4 år	5–9 år	10–14 år	0–17 år
2012	173	286	407	863
2013	166	279	413	858
2014	173	276	439	888
2015	160	260	481	901
2016	168	293	484	945
2017	155	291	452	899
2018	144	244	418	806
2019	190	314	397	901
2020	160	270	450	880
2021	214	313	452	979

Källa: NDR:s Årsrapport 2022

# Samhällsnytta

Ett av Barndiabetesfondens viktigaste uppdrag är att ge stöd till drabbade personer med familjer samt sprida information om typ 1-diabetes för att öka kunskapen om sjukdomen i samhället. Den stora bristen på kännedom och insikt om typ 1-diabetes leder till missförstånd och liten förståelse från allmänhet, kommun och skola. Vi arbetar kontinuerligt och långsiktigt inom ett flertal samhällsområden av betydelse för personer med typ1-diabetes. Nedan en sammanställning av de aktiviteter vi genomför inom respektive samhällsområde.

## Utbildning & ökad kunskap

I Sverige lever 60 000 personer med typ 1-diabetes. Trots sjukdomens allvar och omfattning råder enorm okunskap som försvårar livet för drabbade. Inte sällan möts våra medlemmar av fördomar, diskriminering och lider av psykisk ohälsa. Ökad kunskap ger bättre förutsättningar för lika värde och bättre livskvalitet.

### Undersökning om hur är det att vara ung och ha en allvarlig, obotlig sjukdom?

I september lanserade vi "Rapporten om typ 1-diabetes" med fokus på att vara ung och ha en allvarlig, obotlig sjukdom.

Undersökningen fokuserade på hur unga med typ 1-diabetes mår psykiskt. Totalt svarade 234 ungdomar med typ 1-diabetes på frågor om hur man mår i sin sjukdom. Svaren pekar på att vardagen för en person med typ 1-diabetes präglas av oro för lågt blodsocker, risk för långsiktiga komplikationer och dömande kommentarer.

[https://www.barndiabetesfonden.se/globalassets/pics/rapporten-2023/rapporten-om-typ-1-diabetes-2023\\_barndiabetesfonden.pdf](https://www.barndiabetesfonden.se/globalassets/pics/rapporten-2023/rapporten-om-typ-1-diabetes-2023_barndiabetesfonden.pdf)



Foto: Thomas Klementsson

## Medlemstidning Sticket

Vår medlemstidning Sticket går ut till alla våra medlemmar och samtliga barndiabetesmottagningar runt om i landet fyra gånger per år. Med Sticket vill vi förse drabbade, och medlemmar med inspiration, information om pågående forskning och framsteg, samt ge tips och råd för att underlätta vardagen med typ 1-diabetes. Under kapitlet "Junior" ska information och

[Årsbokslut 2023 - Barndiabetesfonden Riksförening 822002-7851](#)

artiklar peppa våra yngsta läsare. Sticket är en mycket uppskattad tidning bland våra medlemmar samt personal och besökare på landets diabetesmottagningar.



Psykolog Sara Hammer och Alice Claesson i TV4.

## Världsdabetesdagen och den blå månaden

Under november månad varje år arbetar vi aktivt med att belysa och uppmärksamma typ 1-diabetes. Under 2023 drev vi kampanjen #dagsattdela, där vi uppmanade drabbade och närstående att dela med sig av sitt liv med typ 1-diabetes under hashtaggen. Vi spred även kunskap om typ 1-diabetes i våra kanaler, uppmanade till insamling och sålde produkter i webbshoppen. Genomslaget av kampanjen blev väldigt omfattande. Vi kom ut brett i både nationell och lokal media som lyfte fram drabbade familjer och deras berättelser. Johnny Ludvigsson var inbjuden till TV4 Nyhetsmorgon och fick tillsammans med en drabbad familj möjlighet att prata mer om typ 1-diabetes. Vi hade även en drabbad ungdom tillsammans med en psykolog som deltog i TV4 Nyhetsmorgon i samband med rapportsläppet i september.

## Föredrag av professor Johnny Ludvigsson

Johnny Ludvigsson är professor i pediatrik vid Linköpings universitet och sedan många år en världsledande forskare inom typ 1-diabetes och tillika Barndiabetesfondens grundare.

Föredrag som professor Johnny Ludvigsson har genomfört under året

- Föredrag vid nPOD Scientific Meeting, Jacksonville, USA.
- Föredrag vid Internationell diabeteskongress, Montpellier, Frankrike.
- Föredrag Riksföreningens årsmöte.
- Föredrag diabetesmöte Åbo/Turku, Finland.
- Föredrag vid Nordisk diabeteskongress, Aarhus, Danmark.

sida 4

- Föredrag Investigators DIAGNODE-3, Bethesda, USA
- Olika föredrag för allmänheten i Sverige bl.a. ett flertal pensionärsföreningar.

### Samarbete med Lions

Även under det gångna året har vårt samarbete med Lions fördjupats då diabetes fortsatt är en fokusfråga för Lions internationellt. Vi har genomfört ett stort antal föreläsningar för Lions under året för att öka kunskap och skapa förståelse för typ 1-diabetes. Tack vare att föreläsningarna skett via Zoom har vi nått ut till en stor mängd av Lions medlemmar. Vi har också haft utbildning för Lionsklubbar i hur man jobbar med Facebook i syfte att skapa kampanjer och även tagit fram informationsmaterial till dem. Lions har efter detta genomfört ett hundratal aktiviteter runt om i landet för att öka kunskap om typ 1-diabetes. Många av våra lokalföreningar har även genomfört olika typer av aktiviteter tillsammans med Lions på sin ort för att erbjuda samarbete och möjlighet till informations-spridning. Det var mycket uppskattat av Lions, och flera nya samarbeten har initierats runt om i Sverige. Tack vare Lions omfattande engagemang blev 2023 ett av deras bästa insamlingsår och vi är ytterst tack-samma för deras stöd.

### Hemsida och sociala kanaler

Barndiabetesfondens hemsida innehåller en stor mängd information om typ 1-diabetes och om hur det är att leva med sjukdomen. Vi utvecklar och tillhandahåller ständigt gedigen information och fakta som ex: "Om typ 1-diabetes", "Ny med typ 1-diabetes", "Typ 1-diabetes och psykisk ohälsa", "Typ 1-diabetes och fysisk aktivitet", "Kost och typ 1-diabetes", "Typ 1-diabetes hos barn i barnomsorg och skola" mm. Vi tillhandahåller även information om hur det är att leva med sjukdomen genom intervjuer med barn och familjer. Vi utvecklar kontinuerligt information för att ge tips, råd och stöd till våra medlemmar i livet med typ 1-diabetes. Informationen finns samlad på vår hemsida men når våra medlemmar och följare i våra sociala kanaler där vi även kan ha en dialog.

Vi finns på Facebook, Instagram och LinkedIn och har en mycket omfattande dialog med drabbade och givare. Vi har under året haft en kraftigt ökad trafik på hemsidan, framför allt i samband med en omfattande guide till de medicinska hjälpmedel som vi publicerade under hösten. Vi fick 2 086 nya följare på Instagram vilket är en ökning på nästan 26% och vid årets slut hade vi 10 350 följare och ca 1 461 nya följare på Facebook under året vilket även det är 26% och gav totalt 22 205 följare.



Foto: Thomas Klementsson

### Skola

Typ 1-diabetes hos ett barn innebär ett stort ansvar för skola eller förskola. Det kräver ofta extra insatser utöver den ordinarie personalen, som exempelvis assistent till barnet, för att egenvården ska fungera bra under skoldagen. Tyvärr upplever många (3 av 4) att de saknar rätt stöd i skolan. Föräldrar upplever också att kunskapen om vad sjukdomen innebär och vilka komplikationer den medför ofta är otillräcklig i kommun, skola, förskola och fritids. Att underlätta för barn med typ 1-diabetes för en trygg och säker skolgång är av yttersta vikt för Barndiabetesfondens Riksförening.

### Skolmaterial

Barndiabetesfonden förser barn, föräldrar och anhöriga med information och material som underlättar föräldrarnas roll som informationsbärare och utförare av egenvården under skoldagen. Barndiabetesfonden har uppdaterade checklistor, broschyrer, posters, information till lärare mm samt mall för egenvårdsplan och akutvårdsplan, allt för att underlätta för skoldagen med typ 1-diabetes. Allt material finns tillgängligt att ladda ner gratis från Barndiabetesfondens hemsida samt delas ut på diabetesmottagningar.

<https://www.barndiabetesfonden.se/skola/behov-av-stod-i-forskola-och-skola/>

## Hälsa & sjukvård

Egenvården av typ 1-diabetes brukar beskrivas som den mest komplicerade vård som inte sker på sjukhus, utan i hemmet. Men egenvården är ett måste för att barn med typ 1-diabetes ska kunna leva sina liv på liknande villkor som andra barn, med förskola, skola och fritidsaktiviteter. Barndiabetesfonden arbetar aktivt med att underlätta egenvården för våra medlemmar.

### Råd & stöd-linje med diabetessköterska

Barndiabetesfondens Riksförening erbjuder sina medlemmar möjligheten att ringa och tala med vår diabetessköterska Eva. Tjänsten är tillgänglig under onsdagar mellan klockan 17:00 och 20:00 och ger medlemmar en möjlighet att få svar på frågor relaterade till typ 1-diabetes. Denna professionella och kostnadsfria rådgivningstjänst är till för alla medlemmar som behöver stöd, känner oro eller har frågor kopplade till egenhanteringen av typ 1-diabetes. Vi märker en ökning av nära anhöriga, såsom syskon, mor- och farföräldrar, som söker rådgivning kring sjukdomen för att kunna bistå och stödja de drabbade personerna på bästa sätt.

### Debattartikel - öka kunskapen om symptom vid typ 1-diabetes

I november skrev vi tillsammans med organisationerna TAD1 och Diabetes Sverige en debattartikel för att uppmärksamma den låga kunskapen som råder om typ 1-diabetes i samhället och inom primärvården. En kunskapsbrist som leder till att allt fler barn får sin diagnos alldeles för sent då de kommer in till sjukvården med ketoacidosis, akut syraförgiftning, vilket är ett livshotande tillstånd. Med debattartikeln vill vi uppmana till att öka kunskapen om sjukdomen och lyfta de tydligaste sjukdomssymptomen i syfte att fler barn får vård i tid. Ett flertal tidningar lyfte artikeln som ledare.

### Rådsledamot i Läkemedelsverkets patient- och konsumentråd

2023 blev Barndiabetesfonden inbjudna som rådsledamot i Läkemedelsverkets patient- och konsumentråd. Som rådsledamot är vårt uppdrag att öka Läkemedelsverkets kunskap om patienters och konsumenters erfarenheter av och syn på sjukdom i relation till användning av läkemedel och medicintekniska produkter. Vi ska bidra till en mer riktad och effektiv kommunikation från Läkemedelsverket till patienter och konsumenter samt öka patienters och konsumenters förståelse för hela Läkemedelsverkets uppdrag och verksamhet.

Barndiabetesfonden har ett treårigt uppdrag som rådsledamot.

## T1D-appen

Barndiabetesfonden är stolt partner till T1D-appen som utvecklats av Elin Cederbrant och hennes ideella förening Together Against Diabetes 1 (T.A.D.1). T1D-appen är ett kostnadsfritt verktyg innehåller bland annat en smart insulindosräknare, artiklar, kolhydratslistor, nyheter, checklistor, quiz och informationsmaterial – allt för att underlätta vardagen med typ 1-diabetes. <https://www.barndiabetesfonden.se/for-drabbade/t1d-appen/>



### Sensorer för glukosmätning vid typ 1-diabetes

Här kan du läsa beskrivningar om några av de vanligaste sensorerna att sätta på armen vid typ 1-diabetes.

[Läs om glukossensorer](#)

### Insulinpumpar för behandling av typ 1-diabetes

Det finns många frågor att tänka på när du ska välja insulinpump. Här hittar du en översikt av vanliga insulinpumpar för både barn och vuxna.

[Läs om insulinpumpar](#)

<https://www.barndiabetesfonden.se/for-drabbade/hjalpmedel>

### Guide för medicinska hjälpmedel

2023 var det första hela året som guiden för medicinska hjälpmedel tillgängliggjordes på vår hemsida. Intresset har varit stort från våra medlemmar och statistiken visar att guiden har varit otroligt välbesökt och man har läst och klickat sig igenom många av undersidorna för att ta till sig informationen. I guiden kan man läsa om olika insulinpumpar, blodsockermätare mm. Det finns en uppsjö på marknaden och med guiden vill vi underlätta för våra medlemmar att välja hjälpmedel. <https://www.barndiabetesfonden.se/for-drabbade/hjalpmedel>

### Informationsspridning via vuxenmottagningar

Under året har vi gjort ett omfattande arbete med att nå samtliga vuxenmottagningar runt om i landet. Syftet var att sprida kunskap om att Barndiabetesfonden finns för alla med typ 1-diabetes även för vuxna och tog därmed fram informationsmaterial som riktar sig till vuxna med typ 1-diabetes. Vi skickade ut material till ca 100 mottagningar.

### Fråga Johnny

Barndiabetesfonden får dagligen frågor från drabbade barn och familjer varav utvalda frågor lyfts upp i Sticket och resten besvaras av Johnny eller av vårt vetenskapliga råd med läkare/forskare med god vetenskaplig kompetens inom typ 1-diabetes och med förankring i olika svenska universitet. Med hjälp av vårt nätverk, kunskap och vår expertis kan vi ge tips och råd till drabbade samt ha ett nära samarbete med sjukvården. Sedan en tid tillbaka så publicerar vi även frågorna på vår hemsida under rubriken "Fråga Johnny" då det är fler medlemmar som har nytta av den information som Johnny svarar på.

## Vetenskapligt råd

Vårt vetenskapliga råd består av sex ordinarie ledamöter med god vetenskaplig kompetens inom det forskningsområden som Barndiabetesfonden stöder och med förankring i olika svenska universitet. Varje ledamot sitter i 6 år och under år 5 blir man samman kallande.

## Social tjänst

När man drabbas av typ 1-diabetes vänds livet upp och ner, både för den som blir sjuk och för familjen och anhöriga. Många känner sig ensamma och utelämnade i sin nya sjukdom. Barndiabetesfonden har flera projekt och aktiviteter som erbjuder våra medlemmar stöd och support i denna tuffa tid både som nyinsjuknad och för den som levt med sjukdomen en längre tid.

### Kamratstödsappen Klick - en community för tonåringar med typ 1-diabetes

I oktober 2023 lanserades en ny community för tonåringar med typ 1-diabetes. Communityn får man tillgång till via en gratis mobilapp och gör det möjligt att dela erfarenheter och få inspiration och stöd från andra som vet hur det är att leva med sjukdomen. Stödet ska underlätta egenvården och livet med typ 1-diabetes och komplettera vården som erbjuds på sjukhus. Forskning har visat att sociala nätverk som ett kamratstöd, s.k. peer support, är viktigt för att komplettera sjukvården för en förbättrad vård. Barndiabetesfonden ser till att denna mötesplats är möjlig med stöd av Postkodstiftelsen, som har finansierat projektet. Redan efter 4 månader har appen 450 användare (mål år 1, 500 användare). Det är daglig aktivitet i appen som har fått enormt positiv feedback från användarna.



## Fadderverksamhet

Stress, rädsla, oro, förtvivlan och en känsla av total okunskap är något som väldigt många familjer berättar att de kände när deras barn eller partner blev sjuk i typ 1-diabetes. Genom vår fadderverksamhet kan man både ge och få stöd i vardagen med typ 1-diabetes. Få möjlighet att prata med någon som är i samma situation. <https://www.barndiabetesfonden.se/for-drabbade/fadderprojekt/>

## Ekonomi

Typ 1-diabetes påverkar ekonomin hos familjer som lever med sjukdomen på ett flertal olika sätt. 40% av alla mammor (och 20% av alla pappor) till barn med typ 1-diabetes uppfyller kriterierna för utmattningssyndrom, vilket gör att många tvingas sjukskriva sig. Detta påverkar den ekonomiska situationen negativt. Många barn med typ 1-diabetes får idag inte det stöd och resurser som de har behov av, vilket syns på betygen. Detta speglar sig på lönen senare i livet då personer med typ 1-diabetes har lägre lön än genomsnittet. Vårt övergripande arbete med att öka kunskapen om typ 1-diabetes är oerhört viktigt för att förbättra stöd till både barn och föräldrar.

## Omvårdnadsbidrag

Omvårdnadsbidrag är en ekonomisk ersättning som du kan söka om ditt barn har en funktionsnedsättning som innebär mer omvårdnad och tillsyn utöver vad som är vanligt för ett barn i samma ålder utan funktionsnedsättning. Att söka omvårdnadsbidrag är ett komplext och omfattande arbete för föräldrarna. I flera år har Barndiabetesfonden haft en gedigen materialbank med tips och mallar för att underlätta för våra medlemmar att söka omvårdnadsbidrag för barn med typ 1-diabetes. Materialet uppdateras kontinuerligt för att säkerställa att innehållet stämmer med rådande riktlinjer. Materialet är särskilt användbart för medlemmar med nyinsjuknade barn. Dessa ringer ofta oss om råd och vi hänvisar dessa personer till denna information. <https://www.barndiabetesfonden.se/for-drabbade/omvardnadsbidrag/>

## VAB-frågan

Barndiabetesfonden bevakar och är aktiv i dialogen i VAB-frågan för föräldrar till barn med typ 1-diabetes. Bakgrunden till engagemanget är att tidigare har föräldrar med läkarintyg kunnat ta ut tillfällig föräldrapenning, så kallad VAB, så länge som det ansågs behövas i samband med att ett barn insjuknade i typ 1-diabetes. Sedan 2015 praktiserar Försäkringskassan en ny hårdare bedömning. Detta innebär att föräldrar inte har rätt till ekonomisk ersättning under den nödvändiga utbildningen om barnets egenvård för personal i skola och förskola. Det slår hårt mot ekonomin hos drabbade familjer. Tyvärr blir det en klassfråga, där bara familjer som har ekonomisk möjlighet kan ta ledigt för att hantera situationen som krävs för barnets bästa.

## Idrott & kultur

### Barndiabetesfondens lokalföreningar

Barndiabetesfonden har 15 lokalföreningar över hela Sverige och 5 communitys (lokalförening i uppstart). Lokalföreningarna sprider kunskap om typ 1-diabetes och ger stöd till drabbade bland annat genom att arrangera olika aktiviteter. På lokalföreningarnas Facebook-grupper erbjuds en arena för föräldrar till drabbade barn att stödja varandra, mötas fysiskt eller digitalt samt dela erfarenheter, få och ge tips och råd.

### Barndiabetesloppet

För fjärde året i rad anordnade vi ett virtuellt lopp där deltagare kunde medverka på valfri plats runt om i landet. Många lokalföreningar hade ordnat en samlingsplats där medlemmar med familjer kunde mötas före eller efter loppet. Det åtta dagar långa loppet blev en stor succé bland deltagare, medlemmar och lokalföreningar. Syftet med loppet är att synliggöra och öka medvetenheten om typ 1-diabetes men loppet är även en värdefull aktivitet för att öka intresset för fysisk aktivitet och en stimulans för personer med typ 1-diabetes och deras anhöriga.

### JumpYard

Tillsammans med JumpYard arrangerade Barndiabetesfonden och dess lokalföreningar ett medlemstillfälle där Barndiabetesfondens medlemmar fick möjlighet att träffa andra drabbade och hoppa till ett reducerat pris. Arrangemanget genomfördes nationellt och tillsammans med Barndiabetesfondens lokalföreningar på respektive ort. Syftet var att arrangera en rolig, men även fysisk aktivitet tillsammans med andra barn som lever med typ 1-diabetes för att ge barn och familjer möjlighet att träffa andra i samma situation.



Foto: Lokalförening Stockholm

### Föräldrautbildning

I augusti genomförde Barndiabetesfonden en kurs för sina medlemmar med konkreta verktyg för att hantera olika utmaningar i vardagen med målet om ett hållbart föräldraskap och en ökad livskvalité. Kursen genomfördes av en KBT-terapeut med specialkompetens inom anhörigterapi. Totalt anmälde sig ett tjugotal medlemmar till de 15 platserna vilket gjorde alla som ville tyvärr inte kunde gå kursen. Deltagarna uppskattade innehållet och möjligheten till att kunna nätverka med andra föräldrar i samma sits och utbyta sina erfarenheter.



Foto: Sockertoppen

### Familjeläger med Sockertoppen

Typ 1-diabetes drabbar inte bara en person, utan hela familjen. I samarbete med Sockertoppen erbjöd Barndiabetesfonden sina medlemmar ett aktivitetsläger för hela familjen.

Tillsammans med kunniga och inspirerande ledare ökade vi kunskapen och skapade nätverk mellan dom deltagande familjerna. Totalt var det 30 familjer och runt 100 deltagare på lägret.



# Lokalföreningar över hela Sverige

Barndiabetesfondens Riksförening är en ideell förening med 15 lokalföreningar runt om i landet. Tillsammans med lokalföreningar hade riksföreningen vid årets slut totalt 4 888 registrerade medlemskap. Av dessa är 2 886 familjer, 1 725 enskilda medlemmar, 207 stödmedlemskap, 10 livstidsmedlemmar och slutligen 58 företagsmedlemmar och 2 föreningar.

Lokalföreningarna sprider kunskap om typ 1-diabetes och ger stöd till drabbade, bland annat genom att arrangera olika aktiviteter. Idag har vi 15 lokalföreningar: Dalarna, Gävleborg, Halland, Jönköping, Kalmar, Linköping, Norrbotten, Norrköping, Skaraborg, Skåne, Stockholm, Uppsala, Värmland, Västergötland, Västmanland. Våra fem communities i Kalmar, Blekinge, Västernorrland, Västerbotten och Örebro är i gång och arrangerar lokala möten och event på sina respektive orter. Lokalföreningarnas Facebook-grupper är ett forum som ger föräldrar till drabbade barn möjlighet att stödja varandra och ett forum att sprida information. Riksföreningen genomför under året flera möten med lokalföreningarna för att dela erfarenheter av vad som varit bra och vad som kan utvecklas mera. En lokalförening som lyckats extra bra under året är Barndiabetesfondens lokalförening i Skåne. De har arrangerat många fina aktiviteter för sina medlemmar och är ett föredöme för våra lokalföreningar att ta inspiration ifrån.

Nedan finns ett axplock av vad som genomförts av lokalföreningarna runt om i landet. Ett flertal av våra lokalföreningar har även medverkat vid Rubin Medical-träffar runt om i Sverige under året.

## Norrbotten – medlemsaktivitet

I maj arrangerades en medlemsaktivitet på Pite havsbad med lekar och middag. Under höstlovet bjöd de in till bowling på Alcatraz där några familjer bowlade och umgicks.

## Uppsala - forskning och samtal

I oktober arrangerade Barndiabetesfondens lokalförening i Uppsala en spännande eftermiddag där flera lokala forskare presenterade det senaste inom forskningen runt typ 1-diabetes. Den 22 oktober deltog lokalföreningen som utställare vid Lions konstutställning i Knivsta. Världsdabetesdagen firades med medlemsträff och pizzalunch på Pizza Hut.

## Stockholm – årlig konsert

Konsert i Gustaf Vasa kyrka. Närmare 250 personer fick njuta av musik på temat "Vi sjunger för livet!" framförd av sångerskan Lena Willemark, gitarristen Mats Bergström och körerna Gustaf Sjökvists kammarkör och Adolf Fredriks musikklasser, ledda av Hans Ove Olsson och Marcus Josephson.

## Norrköping – världsdabetesdagen

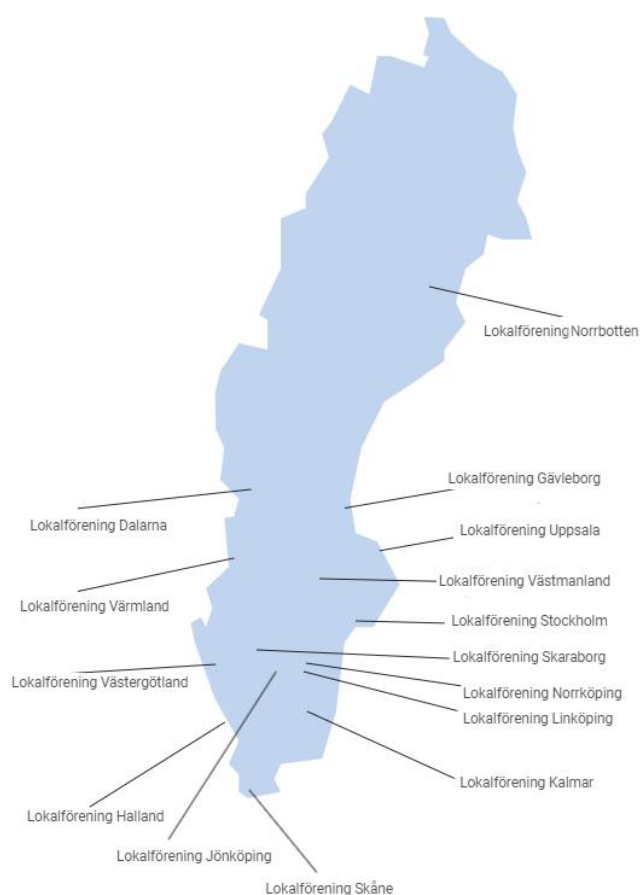
Anordnades en föreläsning med Sara Mobäck på Nelins Café & Konditorier.

## Gävleborg

Julmarknad Högbo Bruk med lotteriförsäljning.

## Skåne - hopp för typ 1-diabetes

Hopp för typ 1-diabetes tillsammans med JumpYard Under två tillfällen har de arrangerat Hopp för typ 1-diabetes hos JumpYard i Helsingborg. Här får hoppglada medlemmar chansen till helt egen åtkomst till parken vilket är få förunnat.



# Digitalisering och effektivare förvaltning

Riksföreningen genomför ett förändringsprojekt i syfte att utveckla effekter och tillväxt av verksamheten

## Utveckling

Organisationen tog flera steg framåt i sitt utvecklingsarbete för att kunna vara en relevant och stark organisation även i framtiden. Under våren 2023 startade vi ett viktigt varumärkesarbete för att ta fram en ny varumärkesstrategi tillsammans med varumärkesbyrå Silver som har erbjudit sina tjänster kostnadsfritt i ett första steg. Syftet med varumärkesstrategin är att definiera en tydlig position som särskiljer Barndiabetesfonden från andra aktörer. Det ger förutsättningar att öka kännedomen om typ 1-diabetes och öka insamlade medel till forskningen. Arbetet fortgår även under 2024.

Vår generalsekreterare Åsa Soelberg har under hösten lagt ett större fokus på att fördjupa våra relationer med befintliga företagssamarbeten men även på att knyta till oss nya företag och organisationer. Detta arbete kommer under 2024 att fortlöpa då vi ser stor potential i att bearbeta företag.

I slutet av året anställdes en ny medarbetare med lång erfarenhet från föreningslivet som kommer arbeta aktivt med att vara ett stöd till våra lokalföreningar i deras arbete framåt men även stötta i medlemsfrågor, event runt om i Sverige och driva på det viktiga arbetet med medlemsförmåner och samarbeten med andra föreningar.

På digitaliseringsidan så har vi befunnit oss i framkant på flera fronter och under hösten föll en av de sista pusselbitarna på plats och vi satte i gång arbetet med att implementera Salesforce till organisationen. Detta möjliggjordes tack vare Fujitsu som helt pro bono tog sig an implementeringsarbetet. Att vi under 2024 kommer att ha tillgång till ett så pass bra CRM-system som Salesforce, innebär stora möjligheter för Barndiabetesfonden. Tex så kommer vi kunna analysera den data vi idag har och därefter rikta vår kommunikation på ett mycket mer träffsäkert sätt för att tex nå drabbade och öka antal medlemmar.

## Förvaltning

**Barndiabetesfondens Riksförening** har sitt säte i Linköping. Inga arvoden utgår till styrelsens ledamöter.

- Barndiabetesfondens Riksförening har hållit 5 styrelsemöten exklusive årsstämma under 2023.
- Riksföreningens styrelse tillsammans med Generalsekreteraren leder det dagliga arbetet.
- Barndiabetesfondens Riksförenings styrelse består av 7 ordinarie ledamöter och 3 suppleanter
- Var 14:e dag träffas ledningen på Barndiabetesfonden och styrelsens presidie (ordförande och vice ordförande) för att stämma av verksamheten.

**Stiftelsen Barndiabetesfonden** har hållit 6 styrelsemöten inklusive årsstämma under 2023.

- Styrelsen för Stiftelsen Barndiabetesfondens är Barndiabetesfondens högsta beslutande organ mellan årsmötena.
- Stiftelsen Barndiabetesfondens styrelse består av 5 ordinarie ledamöter och 5 suppleanter.
- Styrelsen tillsätter generalsekreterare som är högsta befattningshavare.
- Vid Barndiabetesfondens Riksförenings årsmöte utses 3 ordinarie och 3 suppleanter till styrelsen för Stiftelsen Barndiabetesfonden. En ledamot och en suppleant utses av Lions och en ledamot och en suppleant utses av sittande styrelse.
- Vid riksföreningens årsmöte utses styrelse, revisorer, valberedning samt man beslutar om ansvarsfrihet för styrelsen.

# Riksföreningens styrelse

Kontakta gärna styrelsen vid frågor om verksamheten eller styrelsearbetet. Kontaktuppgifter finns på hemsidan under avsnittet **Om Barndiabetesfonden** och sen **Riksföreningens styrelse**.



Mats Larsson  
Ordförande



Thomas Hansen  
Vice ordförande



Karolina Janson  
Kassör



Ingrid Christensson  
Sekreterare



Sofia Steinwall  
Ledamot



Kristoffer Sundh  
Ledamot



Kristina Juhlin  
Ledamot



Niklas Svensson  
Suppleant



Maria Albertsson  
Suppleant



Oskar Lindblom  
Suppleant

# Fem år i sammandrag

Flerårsöversikt (Tkr)	2023	2022	2021	2020	2019
Nettoomsättning	13 782	12 547	10 314	8 847	7 928
Resultat efter finansiella poster	0	-1 622	0	0	902
Soliditet (%)	0,0	neg	0,0	0,0	0,0

## Resultaträkning

Barndiabetesfondens Riksförening  
Org.nr 822002–7851

	Not	2023-01-01 -2023-12-31	2022-01-01 -2022-12-31
Nettoomsättning	2	13 782 369	12 546 504
Övriga rörelseintäkter	3	3 465	6 519
<b>SUMMA INTÄKTER</b>		<b>13 785 834</b>	<b>12 553 023</b>
<i>Rörelsens kostnader</i>			
Handelsvaror		-999 850	-968 957
Övriga externa kostnader	4	-6 527 540	-7 718 835
Personalkostnader	5	-6 257 624	-5 486 456
<b>SUMMA KOSTNADER</b>		<b>-13 785 013</b>	<b>-14 174 248</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>821</b>	<b>-1 621 225</b>
Resultat från finansiella poster			
Ränteintäkter och liknande resultatposter		528	10
Räntekostnader och liknande resultatposter		-1 349	-745
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>0</b>	<b>-1 621 960</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>0</b>	<b>-1 621 960</b>
<b>ÅRETS RESULTAT</b>		<b>0</b>	<b>-1 621 960</b>

# Balansräkning

Barndiabetesfondens Riksförening  
Org.nr 822002-7851

	Not 1	2023-12-31	2022-12-31
<b>TILLGÅNGAR</b>			
Omsättningstillgångar			
Varulager m m			
Färdiga varor och handelsvaror		173 049	193 186
Kortfristiga fordringar			
Övriga fordringar		1 255 207	950 474
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		223 976	154 304
Summa kortfristiga fordringar		1 479 182	1 104 778
Kassa och bank		1 221 249	1 384 343
Summa omsättningstillgångar		2 873 480	2 682 398
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>2 873 480</b>	<b>2 682 398</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
Eget kapital	6		
Fritt eget kapital			
Balanserad vinst eller förlust		-1 621 960	0
Årets resultat		0	-1 621 960
Summa eget kapital		-1 621 960	-1 621 960
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		914 856	692 332
Aktuella skatteskulder		171 630	130 724
Övriga skulder		910 593	647 925
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		2 498 362	2 833 376
Summa kortfristiga skulder		4 495 440	4 304 357
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>2 873 480</b>	<b>2 682 398</b>
Ställda säkerheter		Inga	Inga
Ansvarsförbindelser		Inga	Inga

# Noter

## Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

### Allmänna upplysningar

Årsbokslutet har upprättats enligt bokföringslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BNFAR 2010:1.

Fordringar har värderats till det lägsta av anskaffningsvärde och det belopp varmed de beräknas bli reglerade. Övriga tillgångar och skulder har värderats till anskaffningsvärde minskat med eventuell nedskrivning, om annat ej anges.

### Intäktsredovisning

Intäkter har tagits upp till verkligt värde av vad som erhållits eller kommer att erhållas och redovisas i den omfattning det är sannolikt att de ekonomiska fördelarna kommer att tillgodogöras bolaget och intäkterna kan beräknas på ett tillförlitligt sätt.

## Not 2 Nettoomsättningens fördelning

	2023	2022
Nettoomsättningen per rörelsegren		
Medlemsavgifter	1 668 835	1 235 290
Försäljning av varor	1 998 695	1 651 720
Adm bidrag från fonden	6 250 140	7 200 000
Bidrag Sticket annonser	482 091	524 379
Gåvor, övrigt	3 382 609	1 935 115
	<b>13 782 369</b>	<b>12 546 504</b>

## Not 3 Övriga rörelseintäkter

	2023	2022
AMS bidrag för personal	1 465	6 519
Övriga rörelseintäkter	2 000	0
	<b>3 465</b>	<b>6 519</b>

## Not 4 Övriga externa kostnader

	2023	2022
Lokalkostnader	361 428	244 562
Kostnader för Sticket	888 428	877 958
Information och insamlingskostnader	2 346 781	4 055 669
Porto och telefon	258 279	233 263
Administrationskostnader	2 672 625	2 307 383
	<b>6 527 540</b>	<b>7 718 835</b>

**Not 5 Anställda och personalkostnader****2023**                      **2022**

Medelantalet anställda

Kvinnor

Män

6

1

7

6

2

8

Löner och andra ersättningar samt sociala kostnader  
inklusive pensionskostnader

Löner och andra ersättningar

Sociala kostnader och pensionskostnader

(varav pensionskostnader)

**Totala löner, andra ersättningar, sociala kostnader och  
pensionskostnader**

4 412 661

1 844 963

(502 336)

**6 257 624**

3 900 780

1 585 676

(380 914)

**5 486 456****Not 6 Förändring av eget kapital****Balanserat  
resultat****Årets  
resultat****Totalt**

Belopp vid årets ingång

Disposition av föregående års resultat:

Årets resultat

**Belopp vid årets utgång****0**

-1 621 960

0

**-1 621 960****-1 621 960**

1 621 960

0

**0****-1 621 960**

0

0

**-1 621 960**

**Stockholm**  
**Datumet enligt elektroniska underskrift**

---

Mats Larsson, ordförande

---

Thomas Hansen, vice ordförande

---

Ingrid Christensson, sekreterare

---

Sofia Steinwall, ledamot

---

Karolina Jansson, kassör

---

Kristina Juhlin, ledamot

---

Kristoffer Sund, ledamot



Följande handlingar har undertecknats den 18 mars 2024



Årsredovisning 2023 Riksföreningen -  
Final.pdf

(1858652 byte)

SHA-512: e4d21fc9c8e90693f12d60d6d2c9f161bc77b  
7e294ad1c72a06234aa5abe4d2158ee3889e3338b0eda5  
11b57babfa0133c3789b75fadf4d1aa48b8b682e4a481

## Underskrifter

2024-03-13 11:52:52 (CET)



**Kristina Juhlin**

197810190244

Undertecknat med e-legitimation (BankID)

2024-03-18 11:38:07 (CET)



**Sofia Steinwall**

197908126241

Undertecknat med e-legitimation (BankID)

2024-03-13 11:58:02 (CET)



**Thomas Krøigård Hansen**

197902173371

Undertecknat med e-legitimation (BankID)

2024-03-14 15:49:01 (CET)



**Kristoffer Sund**

198111257435

Undertecknat med e-legitimation (BankID)

2024-03-13 13:25:50 (CET)



**Mats Olov Larsson**

195804217031

Undertecknat med e-legitimation (BankID)

2024-03-18 18:14:28 (CET)



**Karolina Janson**

197701280328

Undertecknat med e-legitimation (BankID)

2024-03-13 11:46:16 (CET)



**Ingrid Christensson**

195907043607

Undertecknat med e-legitimation (BankID)



Undertecknandet intygas av Assently



#### Årsredovisning 2023 Riksföreningen - Final.pdf

Verifiera äktheten och integriteten av detta undertecknade dokument genom att skanna QR-koden till vänster.

Du kan också göra det genom att besöka <https://app.assently.com/case/verify>

SHA-512:

d4a633e458f002a1de34012d664bad3bf7b4ec25042e5ed033aeb3a1f6071ee7b286ec564150583fee2077423fd494df88273a55fd358b821d0d4064ca0c32e4



#### Om detta kvitto

Dokumentet är elektroniskt undertecknat genom e-signeringsplattformen Assently i enlighet med eIDAS, Europaparlamentets och rådets förordning (EU) nr 910/2014. En elektronisk underskrift får inte förvägras rättslig verkan eller giltighet som bevis vid rättsliga förfaranden enbart på grund av att underskriften har elektronisk form eller inte uppfyller kraven för kvalificerade elektroniska underskrifter. En kvalificerad elektronisk underskrift ska ha motsvarande rättsliga verkan som en handskrivna underskrift. Assently tillhandahålls av Assently AB, org. nr. 556828-8442, Holiändargatan 20, 111 60 Stockholm, Sverige.